



Hygienekonzept

Gymnastikabteilung

- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.**
- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen den Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- **Das Betreten** der Halle findet **über den Haupteingang** statt, **das Verlassen** der Halle über **den Notausgang.**
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Geräteraum), gilt eine **Maskenpflicht.**
- Die Mitglieder haben ihre eigene Matte und Faszienrolle mitzubringen. Nach Benutzung von anderen Geräten werden diese **durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.**
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher und Desinfektionsmittel** zur Verfügung. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen regelmäßig gereinigt.
- Nach Beendigung des Trainings werden frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe)desinfiziert – hierbei ist geregelt, wer die Reinigung übernimmt

- Unsere Turnhalle wird **nach der Trainingseinheit so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Während des Trainings werden bereits die Fenster geöffnet sein.
- Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert.
- Unsere Trainingsgruppen beschränken sich auf eine **Größe mit max. 20 Personen** (incl. Trainerin).
- **Duschen und Umkleiden sind geschlossen.** Anreise erfolgt in Sportkleidung. Lediglich Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen zur Verfügung.

Ganz viel Spaß und bleibt gesund!

Stand 10. Juni 2020